

# GIÁA

Gabinete de informação e apoio ao aluno

25  
26

## O que é?

É um espaço que se destina a ti, no qual poderás encontrar respostas a todas as tuas dúvidas relacionadas com a Educação para a Saúde e para a Sexualidade: alimentação, atividade física, saúde mental, sexualidade, afetividade e violência em meio escolar (Bullying), entre outras. Aqui, **a tua confidencialidade será garantida**, estando o atendimento e funcionamento assegurados por profissionais com formação na área da saúde e nas áreas da educação para a saúde e para a sexualidade.



**ATENDER E ENTENDER**



**INFORMAR E DIVULGAR**



**RESPONDER**



**ESTAMOS CÁ  
PARA TE  
AJUDAR**

**PRESENCIALMENTE OU  
ONLINE**  
giaa@aesabugal.com



Coordenadora do PES - **Alcina Barata**  
Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC)  
**Enf. Liliana Nunes**  
Serviço de Psicologia e Orientação  
**Psicóloga Beatriz Guerra**



**3a Feiras**  
16h - 17h

**6a Feiras**  
9h - 9:50h

**5a Feiras**  
10:30h - 13h

