

Dia Mundial da Alimentação

EB da Cerdeira do Côa

No dia 16 de outubro, com o intuito de promover uma maior consciência sobre a importância dos alimentos e de hábitos alimentares saudáveis, na Escola Básica da Cerdeira desenvolveram-se várias atividades educativas e lúdicas. Houve jogos em torno da roda dos alimentos, entoação de canções alusivas à temática da alimentação, a exploração do livro “A menina que não gostava de sopa” e pintura de frutos, tendo como referência o pintor Romero Britto.

Os alunos levaram também peças de fruta para a escola, para serem confeccionados batidos.

No final do dia foi distribuído um folheto alusivo à importância de “lancheiras saudáveis” e à adoção de comportamentos alimentares equilibrados para, em conjunto com a família, promover a reflexão.



